

# โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลวังสำโรง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

\*\*\*\*\*

## ๑. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ (และแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒) มาตรา ๖๗(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคม ควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลานส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ อย่างไรก็ตาม องค์การบริหารส่วนตำบล วังสำโรง และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่นๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคม ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๒.๒ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๒.๓ เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

/๓. ผู้เข้าร่วมโครงการ.....

### ๓. ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้สูงอายุ ของตำบลวังสำโรง ทั้ง ๗ หมู่บ้าน คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างในสังกัด และผู้นำชุมชน จำนวน ๓๐๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินโครงการ

- ๔.๑ ประชุมคณะผู้บริหาร/สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อวางแผนงาน
- ๔.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง
- ๔.๓ ออกคำสั่งมอบหมายหน้าที่
- ๔.๔ ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนให้ผู้นำชุมชนทราบ
- ๔.๕ ดำเนินการตามโครงการ
- ๔.๖ สรุปและประเมินผลการดำเนินการ

### ๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานสังคมสงเคราะห์ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง

### ๖. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ เพื่อจ่ายเป็น ค่าฝึกอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลวังสำโรงและผู้เกี่ยวข้อง ตลอดจนพนักงาน ลูกจ้าง ผู้บริหาร ตั้งไว้ ๑๓๐,๐๐๐ บาท งบประมาณที่ใช้ในโครงการนี้ เป็นเงินทั้งสิ้น ๗๙,๕๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

#### ๖.๑ ค่าใช้จ่ายในวันอบรม (วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๐)

๖.๑.๑ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน ๓๐๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๖.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม

จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐๐ คน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๖.๑.๓ ป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

/๖.๒ ค่าใช้จ่ายในวันเดินทาง.....

๖.๒ ค่าใช้จ่ายในวันเดินทาง (วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐)

๖.๒.๑ ค่าจ้างเหมารถปรับอากาศชั้นเดียว จำนวน ๑ คัน	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐ บาท
๖.๒.๒ ค่าจ้างเหมารถปรับอากาศ ๒ ชั้น จำนวน ๑ คัน	เป็นเงิน	๑๘,๐๐๐ บาท
๖.๒.๓ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐ บาท
๖.๒.๔ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐ บาท
๖.๒.๕ ค่าวิทยากรอบรมในการศึกษาดูงาน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๔๐๐ บาท
๖.๒.๖ ค่าสถานที่ศึกษาดูงาน	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
รวมค่าใช้จ่ายในวันเดินทาง	เป็นเงิน	<u>๗๙,๕๐๐ บาท</u>
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๗๙,๕๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่ายโอนได้ทุกรายการ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๔, ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐

๘. สถานที่ดำเนินการ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๐ จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐ คน ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง
- วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐ พาตัวแทนผู้สูงอายุ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างในสังกัด และผู้นำชุมชน จำนวน ๑๐๐ คน ไปศึกษาดูงาน ณ สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี

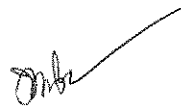
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๙.๒ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

/๙.๓ สร้างจิตสำนึกและ.....

๙.๓ สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

ลงชื่อ



(นางสาวพัชลี เผ่าสวัสดิ์)  
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ

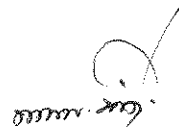
ลงชื่อ



(นายสุธีจักร์ คชสิทธิ์)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ



(นายมานพ รักติ)  
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ



(นายมานะ อินทโชติ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง

ผู้อนุมัติโครงการ

กำหนดการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลวังสำโรง ประจำปี ๒๕๖๑  
ในวันที่ ๔, ๗ ธันวาคม ๒๕๖๐

\*\*\*\*\*

วันที่ ๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลวังสำโรง

ประจำปี ๒๕๖๑ ผู้ดำเนินโครงการกล่าวรายงาน

วัตถุประสงค์การจัดทำโครงการต่อประชาชน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

ฟังบรรยายหัวข้อ “การดูแลตนเองเมื่อก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย การ

เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆในสังคมและชุมชน การมีกิจกรรมร่วมกัน”

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ฟังบรรยายหัวข้อ “ความรู้เรื่องการป้องกันโรคความดัน เบาหวาน

และการดูแลตนเองเพื่อป้องกันปัญหาผู้ป่วยติดเตียง”

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

ฟังบรรยายหัวข้อ “กิจกรรมที่ผู้สูงอายุควรทำเพื่อการมีสุขภาพจิต

สุขภาพกาย ที่ดี เช่น การดูแลสุขภาพอนามัย อาหารและ

โภชนาการ”

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ฟังบรรยายหัวข้อ “อาชีพเสริมด้านการเกษตรทฤษฎีใหม่ ตามศาสตร์

พระราชกฤษฎีกาผู้สูงอายุสามารถทำได้เพื่อเป็นการเพิ่มรายได้ให้กับ

ครอบครัว”

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.

คัดเลือกตัวแทนผู้สูงอายุ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหาร

ส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างในสังกัด และผู้นำ

ชุมชนจำนวน ๑๐๐ คน เพื่อเป็นตัวแทนในการเดินทางไปศึกษาดูงาน

ที่สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน จ.อุทัยธานี

เวลา ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.

กิจกรรมสรุปทำความเข้าใจและเตรียมพร้อมเพื่อการเดินทางไป

ศึกษาการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ และศูนย์เรียนรู้ ตามศาสตร์

พระราชกฤษฎีกา ทฤษฎีใหม่ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน

อ.ทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี

วันที่ ๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๔.๐๐ น.

ออกเดินทางจากองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง มุ่งหน้าสู่  
จังหวัดอุทัยธานี

เวลา ๐๗.๐๐ น.

รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐ น.

เดินทางเข้าสู่สำนักงานเทศบาลตำบลทัพทัน อ.ทัพทัน  
จังหวัดอุทัยธานี เพื่อเข้าศึกษาดูงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

เวลา ๑๐.๐๐ น.

รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๑๕ น.

เข้าศึกษาดูงานศูนย์เรียนรู้ตามศาสตร์พระราชา เกษตรทฤษฎีใหม่

เวลา ๑๒.๑๕ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น.

ออกเดินทางเดินทางไปศึกษาศิลปวัฒนธรรม และสถานที่สำคัญทางพุทธ  
ศาสนาของวัดปากคลองมะขามเฒ่า (วัดหลวงปู่ศุข) จังหวัดชัยนาท

เวลา ๑๕.๐๐ น.

ออกเดินทางเดินทางไปศึกษาศิลปวัฒนธรรม และสถานที่สำคัญทางพุทธ  
ศาสนาของวัดจันทาราม (วัดท่าซุง) จังหวัดอุทัยธานี

เวลา ๑๗.๐๐ น.

เดินทางกลับถึงองค์การบริหารส่วนตำบลวังสำโรง โดยสวัสดิภาพ

เวลา ๑๘.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็นร่วมกันก่อนแยกย้ายกันกลับบ้าน

\*\*\*\*\*